

# EINFACHE & MODERATEN TIPPS: ZU WEINGENUSS



WINEinMODERATION.eu



## PROBE

Nehmen Sie sich Zeit beim Probieren. Nur so können Sie die Weine genießen und halten Ihren Blutalkoholspiegel im Rahmen.



## AUSGIESSEN

Um möglichst viele Proben zu verkosten, leeren Sie den Rest in die vorgesehenen Behältnisse.



## WASSER

Trinken Sie nach jeder Probe etwas Wasser. Dies ist bekömmlicher und reduziert Ihren Promillespiegel.



## SNACKS

Essen Sie etwas vor und während einer Weinprobe. Ein leerer Magen lässt den Promillespiegel rasch ansteigen.



## DON'T DRINK AND DRIVE

Fahren Sie kein Auto nach einer Weinprobe. Wählen Sie öffentliche Verkehrsmittel, nutzen Sie eine Mitfahrgelegenheit oder organisieren Sie ein Taxi.



## SCHWANGERE UND KINDER

Für sie sollte die Weinprobe tabu sein.